



موضوع تدریس: کاردرمانی در بیماری های جسمانی دو(ارتوپدی بزرگسالان)		مدت تدریس: ۳۴ ساعت تئوری	
پیشنیاز: بیماری های ارتوپدی و کاردرمانی در بیماری های جسمانی یک		محل اجرا: دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی -دانشگاه علوم پزشکی مشهد	
گروه هدف: دانشجویان کاردرمانی		مقطع: کارشناسی	
تعداد واحد: ۲ واحد	نوع واحد: نظری	نیمسال: اول ۱۴۰۳	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرسین: دکتر امین مهدی زاده			

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مداخلات کاردرمانی در بیماری های ارتوپدی شایع که در کلینیک تحت مداخله کاردرمانگر قرار می گیرند.

اهداف اختصاصی:

- گرفتن تاریخچه و ارزیابی مناسب هر مراجع
- جایگاه کاردرمانی را در درمان اختلالات ارتوپدیک دست بشناسد.
- از ابزارهای مناسب جهت ارزیابی و درمان بیماران با اختلالات ارتوپدی اندام فوقانی استفاده کند.
- با بیماری ها و شرایط شایع که به کاردرمانی مراجعه می کنند آشنا باشد مثل ضایعات تاندونی، اعصاب

محیطی، شکستگی ها و غیره

در پایان ترم دانشجو باید بتواند:

ارزیابی و درمان مناسب مبتنی بر اصول کاردرمانی و رویکرد بیومکانیکال برای هر مراجع داشته باشد.
تأثیرات سایر مشکلات همراه مثل درد، افسردگی را بر تشدید مشکلات اندام فوقانی را درک کند.
با توضیحات علمی و مستدل و داشتن روحیه همکاری قوی بتواند با جراحان ارتوپد بخصوص فلوشیپ های دست ارتباط مناسبی بگیرد.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
۱	اهمیت دست و توانبخشی دست در انجام فعالیت های روزمره زندگی	امین مهدی زاده
۲	ارزیابی ها و مشکلات شایع ارتوپدی در اندام فوقانی (آرنج تنیس بازان و گلف بازان و دکرون)	امین مهدی زاده
۳	ارزیابی حسی، انواع زخمها و بیماری دوپوئترین	امین مهدی زاده
۴	توانبخشی شکستگی های شایع دست	امین مهدی زاده
۵	توانبخشی تاندون های فلکسوری دست	امین مهدی زاده
۶	رویکردهای توانبخشی تاندون فلکسوری دست	امین مهدی زاده
۷	رویکردهای توانبخشی تاندون فلکسوری دست	امین مهدی زاده
۸	توانبخشی تاندون های اکستانسوری دست	امین مهدی زاده
۹	رویکردهای توانبخشی تاندون های اکستانسوری دست	امین مهدی زاده
۱۰	معرفی ضایعات اعصاب محیطی و جراحی	امین مهدی زاده
۱۱	توانبخشی پس از جراحی عصب رادیال، اولنار و مدین	امین مهدی زاده
۱۲	توانبخشی پس از جراحی عصب رادیال، اولنار و مدین	امین مهدی زاده

روش تدریس:

- سخنرانی و تدریس کلاسی ☒

- پرسش و پاسخ در کلاس ☒

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- شرکت و حضور فعال در کلاس
- مشارکت فعال در بحث و پرسش و پاسخهای کلاسی
- انجام و ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
- شرکت در آزمونهای کلاسی
- شرکت در آزمون پایان ترم

روش سنجش دانشجو:

- آزمون میان ترم
- آزمون پایان ترم
- فعالیت کلاسی

منابع مطالعه:

- 1) Pedretti LW., Early MB, Occupational Therapy :Practice skills for physical dysfunction, last edition
- 2) Trombly CA. Occupational therapy for physical dysfunction, baltimore: Williams and Wilkins, last edition
- 3) Hunter J., Mackin E., J , et al. Rehabilitation of the hand and upper extremity , St, Louis: Mosby, last edition