



موضوع تدریس: ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل		مدت تدریس: ۱۷ جلسه	
پیشنیاز: آناتومی سر و گردن و تنه، آناتومی اندام فوقانی، آناتومی اندام تحتانی		محل اجرا: دانشکده علوم پیراپزشکی	
گروه هدف: کاردرمانی		مقطع: کارشناسی	
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری-عملی	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرسین: شهربانو بیداری			
تاریخ بروزرسانی: ۱۴۰۳/۰۶/۱۷			

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل ، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه

مفاصل

اهداف اختصاصی:

در پایان ترم دانشجو باید بتواند:

کاربرد و اهداف اندازه گیری قدرت عضلات و دامنه حرکت

اصول اندازه گیری قدرت و دامنه حرکتی مفاصل و انواع روش های آن

روشهای ارزیابی قدرت عضلات در اندام فوقانی و انجام عملی

روشهای ارزیابی قدرت عضلات در اندام تحتانی و انجام عملی

روشهای ارزیابی قدرت عضلات در ستون فقرات و انجام عملی

را بداند و بتواند در معاینه و درمان مورد استفاده قرار دهد.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارت‌های عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
۱	آشنایی با کاربرد و اهداف اندازه گیری قدرت عضلات و دامنه حرکت	شهربانو بیداری
۲	آشنایی با اصول اندازه گیری قدرت و دامنه حرکتی مفاصل و انواع روش های آن	شهربانو بیداری
۳	آشنایی با انواع ابزارهای اندازه گیری مانند گونیامتر و نحوه استفاده از آنها و روش اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل مختلف بدن	شهربانو بیداری
۴	اندازه گیری قدرت عضلات مجموعه اسکاپولا-توراسیک (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۵	اندازه گیری قدرت عضلات شانه (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۶	اندازه گیری قدرت عضلات آرنج (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۷	اندازه گیری قدرت عضلات مچ دست (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۸	اندازه گیری قدرت عضلات دست ۱ (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۹	اندازه گیری قدرت عضلات دست ۲ (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۰	اندازه گیری قدرت عضلات هیپ (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۱	اندازه گیری قدرت عضلات زانو (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۲	اندازه گیری قدرت عضلات مچ پا (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۳	اندازه گیری قدرت عضلات فوت ۱ (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۴	اندازه گیری قدرت عضلات فوت ۲ (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۵	اندازه گیری قدرت عضلات سر و گردن (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۶	اندازه گیری قدرت عضلات توراسیک و تنه (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری
۱۷	اندازه گیری قدرت عضلات لومبار و تنه (تئوری و عملی)	شهربانو بیداری

روش تدریس:

حضور

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم در کلاس

مشاهده و مطالعه محتوا

پاسخگویی به سوالات و کوییز های کلاسی

ارائه تکالیف در موعد مقرر

پاسخ به پیام های ارسالی در موعد مقرر

شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم

روش سنجش دانشجو:

آزمون میان ترم

آزمون پایان ترم

فعالیت کلاسی

حضور و غیاب

منابع مطالعه:

1. Kendall ,P. Muscle testing & function, Baltimore: Williams & Wikins. last version
2. Pendleton.H.M, Schultz-Krohn, W . Pedretti's Occupational Therapy: Practice Skills for Physical Dysfunction St- Louis-Mosby.Last version.
3. Helen J, Hislop, Dale Avers, Marybeth Brown.Daniels and Worthingham's Muscle Testing: Techniques of Manual Examination and Performance Testing.Last version.