



موضوع تدریس: کینزیولوژی و بیومکانیک ۳		مدت تدریس: ۱۷ جلسه	
پیشنیاز: آناتومی اندام تحتانی		محل اجرا: دانشکده علوم پیراپزشکی	
گروه هدف: کاردرمانی		مقطع: کارشناسی	
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری	نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱
مدرس: شهربانو بیداری			
تاریخ بروزرسانی: ۱۸ اسفند ۱۴۰۰			

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول و بیومکانیک حاکم بر عملکرد مفصل و عضلات اندام تحتانی با تاکید بر تجزیه و تحلیل راه رفتن و عملکردهای روز مره زندگی

اهداف اختصاصی:

آشنایی با کینماتیک و کینتیک مفصل هیپ

آشنایی با کینماتیک و کینتیک مفصل زانو

آشنایی با کینماتیک و کینتیک مفاصل مچ و پا

نقش عضلات در حفظ پاسچر

تجزیه و تحلیل راه رفتن

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارتهای عملی و...)

جلسه	عناوین	ساعت	مدرس
۱	ساختار مفصل هیپ	۲ ساعت	شهربانو بیداری

۲	ادامه ساختار مفصل هیپ و حرکات مفصل هیپ	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۳	ادامه حرکات مفصل هیپ و نقش عضلات	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۴	عملکرد عضلات مفصل هیپ و تامین ثبات مفصل هیپ	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۵	ساختار اسکلتی مفصل زانو و بافت نرم مفصل زانو	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۶	کینماتیک مفصل زانو و نقش عضلات	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۷	ساختار و عملکرد مفصل پتلاوفمورال	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۸	ساختار و عملکرد مفصل مچ	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۹	ساختار و عملکرد مفصل سابتالار	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۰	ساختار و عملکرد مفصل ترنسورس تارسال	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۱	ساختار و عملکرد مفاصل تارسمتاتارسال و متاتارسوفالانژیال	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۲	مفاصل اینترفالانژیال - نقش قوس ها	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۳	نقش عضلات در مفاصل مچ و پا	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۴	کنترل پاسچر- سینرژی عضلات	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۵	پاسچر اپتیمال	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۶	آنالیز گیت ۱	۲ ساعت	شهربانو بیداری
۱۷	آنالیز گیت ۲	۲ ساعت	شهربانو بیداری

روش ارائه درس:اسلاید صداگذاری شده ☐ ×فیلم از تدریس استاد ☐وبینار ☐

حضور: ×

سایر انواع فایل:

روش ارزشیابی دانشجو و درصد نمره هر یک از روش ها از نمره پایانی:آزمون میان ترم: ☐ × ۳ نمرهآزمون پایان ترم: ☐ ۱۶ نمرهتکالیف: ☐ ۲ نمره (۱ نمره اضافه)

کوئیز

سایر روش های ارزشیابی:

روش های ارتباط دانشجویان با استاد مربوطه:

- حضوری × □ (شنبه ها ساعت ۱۰-۱۲)
- سامانه نوید از طریق ارسال پیام و تالار گفتگو □ ×
- شبکه های مجازی □ ×
- سایر روش های ارتباط با استاد:.....

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مشاهده و مطالعه محتوا و منابع آموزشی در سامانه نوید □ ×
- ارائه تکالیف در موعد مقرر در سامانه نوید □ ×
- شرکت در آزمون های موجود در سامانه نوید □ ×
- شرکت در تالارهای گفتگو در سامانه نوید □ ×
- پاسخ به پیام های ارسالی در سامانه نوید □ ×

منابع مطالعه:

Joint structure and function: Pamela K. Levangie and Cynthia C. Norkin, 2019

Kinesiology of the musculoskeletal system: Donald A. Neuman, 2017