



موضوع تدریس: کینزیولوژی و بیومکانیک ۲		مدت تدریس: ۱۷ جلسه	
پیشنیاز: آناتومی اندام فوقانی ۲		محل اجرا: دانشکده علوم پیراپزشکی	
گروه هدف: کاردرمانی		مقطع: کارشناسی	
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرسین: شهربانو بیداری			
تاریخ بروزرسانی: ۱۴۰۳/۰۶/۱۵			

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی با تاکید بر عملکردهای روزمره

زندگی

اهداف اختصاصی:

- در پایان ترم دانشجو باید بتواند:
- کینماتیک و کینتیک مفصل شانه
- کینماتیک و کینتیک مفصل آرنج
- کینماتیک و کینتیک مفصل مچ دست
- کینماتیک و کینتیک مفاصل دست
- را بداند و بتواند در معاینه و درمان مورد استفاده قرار دهد.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارت‌های عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
۱	مفصل شانه ۱ (استئولوژی + آرترولوژی مفصل استرنوکلاویکولار)	شهربانو بیداری
۲	مفصل شانه ۲ (آرترولوژی مفصل آکرومیوکلایکولار، اسکاپولاتوراسیک و گلنوهومرال)	شهربانو بیداری
۳	مفصل شانه ۳ (پاسچر + کینماتیک شانه)	شهربانو بیداری
۴	مفصل شانه ۴ (عملکرد عضلات شانه + پاتولوژی)	شهربانو بیداری
۵	مفصل شانه ۵ (عملکرد عضلات شانه + پاتولوژی)	شهربانو بیداری
۶	مفصل آرنج ۱ (استئولوژی مفصل آرنج + آرترولوژی + کینماتیک)	شهربانو بیداری
۷	مفصل آرنج ۲ (اینتروستوس ممبران + مفاصل ساعد + مفصل هومرورادیاال + کینماتیک)	شهربانو بیداری
۸	مفصل آرنج ۳ (اینترکشن عضله-مفصل + فانکشن)	شهربانو بیداری
۹	مفصل آرنج ۴ (فانکشن) - مفصل مچ (استئولوژی)	شهربانو بیداری
۱۰	مفصل مچ دست ۱ (آرترولوژی + کینماتیک)	شهربانو بیداری
۱۱	مفصل مچ دست ۲ (عملکرد عضلات + اینترکشن عضله-مفصل) ترمینولوژی دست	شهربانو بیداری
۱۲	مفاصل دست ۱ (قوس‌ها + آرترولوژی + مفصل کارپومتاکارپال + مفاصل متاکارپوفالانژیال و شست)	شهربانو بیداری
۱۳	مفاصل دست ۲ (مفاصل اینترفالانژیال + عملکرد عضلات)	شهربانو بیداری
۱۴	مفاصل دست ۳ (عملکرد عضلات)	شهربانو بیداری
۱۵	کینتیک مفاصل دست	شهربانو بیداری
۱۶	اختلالات بیومکانیک اندام فوقانی در شانه و آرنج	شهربانو بیداری
۱۷	اختلالات بیومکانیک اندام فوقانی در مچ و دست	شهربانو بیداری

روش تدریس:

حضور

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم در کلاس

مشاهده و مطالعه محتوا

پاسخگویی به سوالات و کویز های کلاسی

ارائه تکالیف در موعد مقرر

پاسخ به پیام های ارسالی در موعد مقرر

شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم

روش سنجش دانشجو:

آزمون میان ترم

آزمون پایان ترم

فعالیت کلاسی

حضور و غیاب

منابع مطالعه:

1. Levangie Pamela K., Cynthia C. Norkin. Joint structure and function: a comprehensive analysis. FA Davis, .last version.
2. Neumann. D A, Kinesiology of the Musculoskeletel System, Foundation for Rehabilitation, Elsevier Inc .last versionKapanji I. Physiology of the joint, Vol2, Edinburgh: Churchill Livingstone, .last version.