



موضوع تدریس: آناتومی سطحی		مدت تدریس: ۱۰ جلسه	
پیشنیاز: استخوانشناسی ، آناتومی اندام های فوقانی و تحتانی ، آناتومی سر و گردن و تنه		محل اجرا: دانشکده علوم پیراپزشکی و توانبخشی	
گروه هدف: دانشجویان کاردرمانی		مقطع: کارشناسی پیوسته	
تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری-عملی	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۴۰۳-۴۰۴
مدرسین:			

هدف کلی:

توانایی شناسایی محل قرار گیری عناصر آناتومیک از روی پوست و سطح بدن

اهداف اختصاصی:

۱) شناخت استخوان ها ، عضلات ، عروق ، اعصاب امحاء و احشاء کالبد انسان

۲) تعیین محل امحاء و احشاء ، عضلات ، عروق ، اعصاب و استخوانها ی بدن از روی پوست در انسان زنده

۳) یادگیری برخی نکات بالینی در ارتباط با سیستم های بدن انسان

در پایان ترم دانشجو باید بتواند:

نسبت های ناحیه صورت و نشانه های سطحی صورت را توضیح دهد؛ جایگاه عضلات صورت را بداند؛ آناتومی سطحی چشم، گوش خارجی، دهان و زبان را بداند؛ محل غدد بزاقی، عروق خونی سر و صورت و مسیر اعصاب کرانیال را روی سطح پوست بداند. محل غدد بزاقی، عروق خونی سر و صورت و مسیر اعصاب کرانیال را روی سطح پوست تعیین کند. محل عضله پلاتیسم را تشخیص دهد؛ نشانه های سطحی ناحیه خلفی سر و گردن را تشخیص دهد. نشانه های سطحی توراکس را تعیین کند و محل دیافراگم و پرده جنب را روی سطح توراکس مشخص کند. محل عناصر مدیاستن، حدود قلب و عروق بزرگ را روی سطح توراکس مشخص کند. نشانه های سطحی ابدومن و پشت را تعیین کند؛ نواحی ۹ گانه ابدومن را تشخیص دهد و محل عضلات جدار ابدومن را تعیین کند و محل احشا ابدومن و لگن را از سطح پوست تشخیص دهد. محل عروق و اعصاب جدار ابدومن را تعیین کند. محل احشا ابدومن و لگن را از سطح پوست تشخیص دهد.

نشانه‌های سطحی اندام فوقانی را تشخیص دهد؛ محل استخوان‌ها و زواید استخوانی اندام فوقانی را تعیین کند. محل عضلات کمر بند شانه‌ای، بازو و ساعد را تشخیص دهد و قادر به نامگذاری تاندون‌های قابل رویت در دیستال ساعد و اطراف مچ و دست باشد. مسیر عروق اندام فوقانی را تعیین کند. مسیر اعصاب اندام فوقانی را تعیین کند. نشانه‌های سطحی اندام تحتانی را تعیین کند؛ محل استخوان‌ها و زواید استخوانی اندام تحتانی را تعیین کند. محل عضلات اندام تحتانی را تشخیص دهد. مسیر عروق اندام تحتانی را بداند و مسیر اعصاب اندام تحتانی را بداند.

محتوا و ترتیب ارائه:

(عناوین و رئوس مطالبی که باید آموزش داده شود تا به اهداف دوره نائل شد. شامل: مطالب تئوری، مهارت‌های عملی و...)

جلسه	عناوین	مدرس
۱	تعریف آناتومی سطحی، نسبت‌های ناحیه صورت، نشانه‌های سطحی صورت، چشم و گوش خارجی، عضلات صورت، دهان و زبان، غدد بزاقی، عروق خونی سر و صورت، اعصاب کرانیال، غدد بزاقی، عروق خونی سر و صورت، اعصاب کرانیال	دکتر سازگار
۲	ناحیه قدامی و طرفی گردن، عضله پلاتیسم، عروق و اعصاب گردن، خلف سر و گردن	دکتر سازگار
۳	نشانه‌های سطحی توراکس، دیافراگم، پرده جنب، عناصر مדיاستن، حدود قلب، عروق بزرگ	دکتر سازگار
۴	نشانه‌های سطحی ابدومن و پشت، نواحی ۹ گانه ابدومن، عضلات جدار ابدومن، اعصاب جدار ابدومن، عروق ابدومن	دکتر سازگار
۵	احشا ابدومن و لگن، نشانه‌های سطحی اندام فوقانی، استخوان‌های اندام فوقانی	دکتر سازگار
۶	عضلات کمر بند شانه‌ای، بازو و ساعد، عضلات و تاندون‌های مچ و دست، عروق اندام فوقانی	دکتر سازگار
۷	اعصاب اندام فوقانی، نشانه‌های سطحی اندام تحتانی، استخوان‌های اندام تحتانی	دکتر سازگار
۸	عضلات اندام تحتانی، عروق اندام تحتانی	دکتر سازگار
۹	مرور عملی سر و گردن و تنه	دکتر سازگار
۱۰	مرور عملی اندامها	دکتر سازگار

روش تدریس: استفاده از اسلاید آموزشی، پرسش پاسخ کلاسی، مولاژ و دانشجویان داوطلب

وظایف و تکالیف دانشجوی: کنفرانس، پرسش پاسخ کلاسی، نظم و حضور کلاسی

روش سنجش دانشجوی: امتحان پایان ترم نظری (تستی) - پایان ترم عملی (تعیین اعضا روی بدن خود و داوطلب)، کنفرانس کلاسی

منابع مطالعه:

۱- آناتومی سطحی بدن، تالیف: دکتر مهدی جلالی و دکتر ابراهیم نصیری

۲- آناتومی سطحی و کاربردهای بالینی، تالیف: نوشین امیرپور و دکتر ابراهیم اسفندیاری

۳- جزوه و اسلایدهای استاد

تهیه و تنظیم:

دکتر قاسم سازگار

دانشیار گروه کاردرمانی

دانشکده پیراپزشکی و علوم توانبخشی

بلوار وکیل آباد، پردیس دانشگاه، دانشکده پیراپزشکی و علوم
توانبخشی

تلفن: ۰۹۱۵۵۱۷۸۶۰۶

پست الکترونیکی: sazegargh@mums.ac.ir

تاریخ تهیه طرح درس: مهر ۱۴۰۳